



# Cáncer de riñón

## Lo que usted debe saber

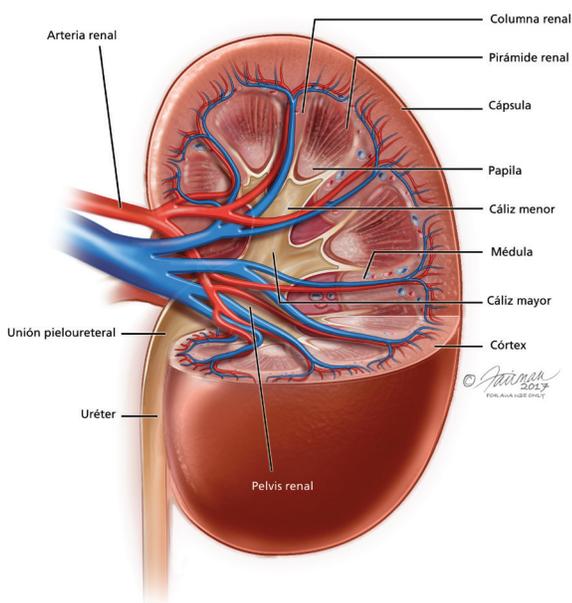
*Urology Care*  
FOUNDATION™

*The Official Foundation of the  
American Urological Association*

### ¿Qué hacen los riñones?

Los riñones son dos órganos en forma de habichuela que yacen cerca del centro de nuestra espalda por debajo de la caja costal. Son necesarios para la vida ya que trabajan 24 horas limpiando nuestra sangre. Tienen muchas funciones, las principales de las cuales son:

- Mantener limpia nuestra sangre.
- Equilibrar fluidos y sustancias químicas en nuestro cuerpo.
- Eliminar sustancias de deshecho a través de la orina.
- Producir hormonas para mantener nuestra presión sanguínea normal, fabricar glóbulos rojos y mantener fuertes nuestros huesos.

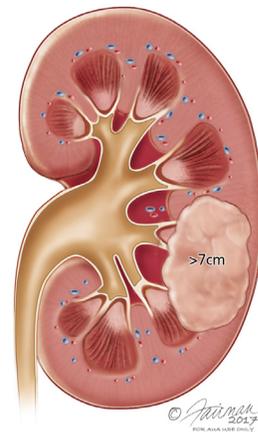


### ¿Qué es el cáncer de riñón?

Un crecimiento anormal de células en el riñón se denomina masa o tumor renal. Algunas masas renales son benignas (no cancerígenas) y otras son malignas (cancerígenas). Una de cada cuatro masas renales de menos de 4 cm es benigna. En general, las masas más pequeñas tienen más posibilidades de ser benignas, mientras que las masas de mayor tamaño suelen ser malignas.

Hay diferentes tipos de tumor renal, los más habituales son:

- **Carcinoma de células renales (CCR):** El tipo más frecuente de tumor renal maligno. Se forma del revestimiento de los túbulos colectores del riñón.
- **Tumores renales benignos:** Pueden llegar a ser muy grandes. A pesar de ello, su comportamiento no suele ser agresivo y no se extienden a otros órganos.
- **Tumor de Wilms:** Es un tipo de tumor que prácticamente solo se presenta en niños y es muy infrecuente en adultos.



# Cáncer de riñón

## Lo que usted debe saber

### ¿Cuáles son las causas de cáncer de riñón?

No hay una sola causa de cáncer de riñón, pero algunos factores pueden aumentar el riesgo de padecer esta enfermedad:

- Fumar.
- Obesidad, dieta inadecuada.
- Historia familiar de hipertensión.
- Estar en hemodiálisis.
- Exposición laboral a químicos clorados.
- Algunos tumores son hereditarios.

El cáncer de riñón es más frecuente en varones que en mujeres, así como en afroamericanos, indios nativos americanos y nativos de Alaska.

A pesar de que usted puede ser diagnosticado de cáncer de riñón a cualquier edad, es más frecuente en gente mayor (a partir de los 75 años). La supervivencia aumenta si el diagnóstico es precoz.

### ¿Cuáles son los síntomas del cáncer de riñón?

La mayoría de los pacientes con tumor renal no tienen síntomas en sus estadios iniciales. Si aparece algún síntoma, los más frecuentes son:

- Hematuria (sangre en orina).
- Dolor en el flanco — la parte lateral de su cuerpo, entre costillas y cadera.
- Dolor de espalda baja o en un lateral, no causado por un traumatismo o herida, que no cede.
- Pérdida de apetito y de peso no justificada.
- Fiebre que no está causada por una infección y que no cede.
- Anemia y cansancio.

### ¿Cómo se trata el cáncer renal?

El objetivo del tratamiento es curarle del cáncer y proteger la función renal en la medida de lo posible. Su médico/a le recomendará alguna de las siguientes opciones:

- Vigilancia activa o actitud expectante.
- Ablación de las células malignas mediante frío o calor extremos.

- Nefrectomía parcial (extracción de la parte afectada del riñón).

- Nefrectomía radical (extracción de todo el riñón).

Preguntas para su médico/a

- ¿Qué tipo de cáncer tengo?
- ¿Se ha extendido mi cáncer? ¿Si es el caso, cuánto?
- ¿Qué tratamiento me propone y por qué?
- Tras el tratamiento, ¿estaré curado?
- ¿Qué riesgo tengo de que el cáncer vuelva a aparecer tras el tratamiento?
- ¿Qué efectos secundarios puedo esperar de este tratamiento?

### ACERCA DE LA FUNDACIÓN UROLOGY CARE

La Urology Care Foundation es la principal fundación urológica a nivel mundial y es la fundación oficial de la Asociación Americana de Urología (AUA). Brindamos información para quienes manejan activamente su salud urológica y quienes están listos para realizar cambios en su salud. Nuestra información se basa en los materiales de la Asociación Americana de Urología, la cual es revisada por médicos especialistas.

Para más información, visite el sitio web de la Urology Care Foundation, [UrologyHealth.org/UrologicConditions](https://UrologyHealth.org/UrologicConditions) o consulte [UrologyHealth.org/FindAUrologist](https://UrologyHealth.org/FindAUrologist) para encontrar un médico cerca suyo.

### DECLARACION DE RESPONSABILIDAD

Esta información no es una herramienta para el autodiagnóstico ni un sustituto de un consejo médico profesional. No debe utilizarse ni depender de ella para dicho propósito. Por favor, converse con su urólogo o médico sobre sus inquietudes de salud. Consulte siempre a un médico antes de comenzar o suspender cualquier tratamiento, incluidos los medicamentos.

Para obtener copias de materiales impresos sobre el cáncer de vejiga no músculo invasivo y otras afecciones urológicas, visite [UrologyHealth.org/Download](https://UrologyHealth.org/Download) o llame al 800-828-7866.